

Programme national de santé publique 2025-2035

Consultation dans le cadre de la démarche d'élaboration du
Plan d'action régional (PAR) de santé publique 2026-2029

Consultation de la Commission Gatineau Ville en santé

Direction de santé publique

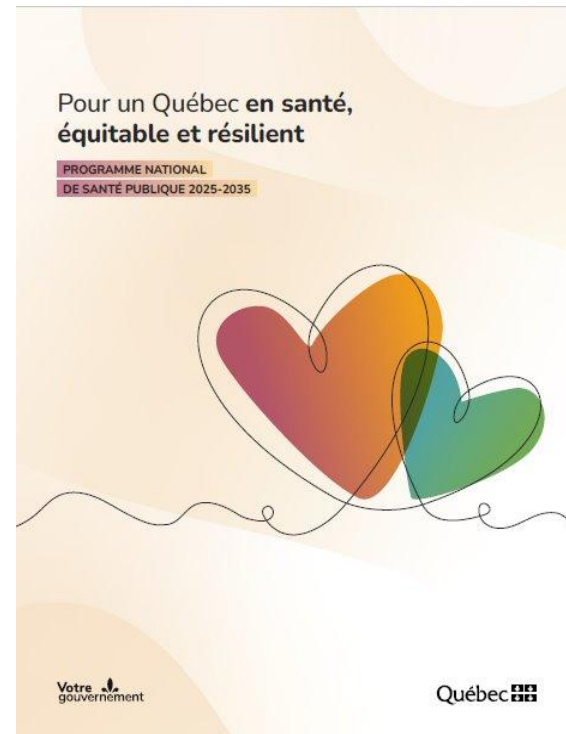
8 octobre 2026

Déroulement proposé

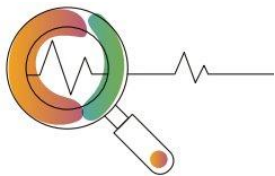
- Survol du Programme national de santé publique 2025-2035
- Retour sur des thématiques d'intérêt pour la CGVS en lien avec le PAR
- Consultation des membres sur certaines activités stratégiques régionales du Plan d'action régional (PAR) de santé publique 2026-2029

Le PNSP en bref – Deux types d'activités

- 42 activités essentielles communes :
 - Tronc commun des activités de santé publique pour l'ensemble des régions du Québec
 - Déploiement en continu
- 12 activités stratégiques régionales :
 - Selon les besoins et la faisabilité dans la région
- Finalités :
 - Maintenir et améliorer la santé de la population
 - Réduire les inégalités sociales de santé



Axes du PNSP



AXE 1 – Information et soutien à la prise de décision

- › Surveillance de l'état de santé de la population et de ses déterminants.....
- › Action sur les politiques publiques pour favoriser la santé.....

AXE 2 – Développement et maintien de la santé tout au long de la vie

- › Parents et jeunes enfants
- › Jeunes d'âge scolaire et jeunes adultes.....
- › Adultes et personnes âgées
- › Pratiques cliniques préventives

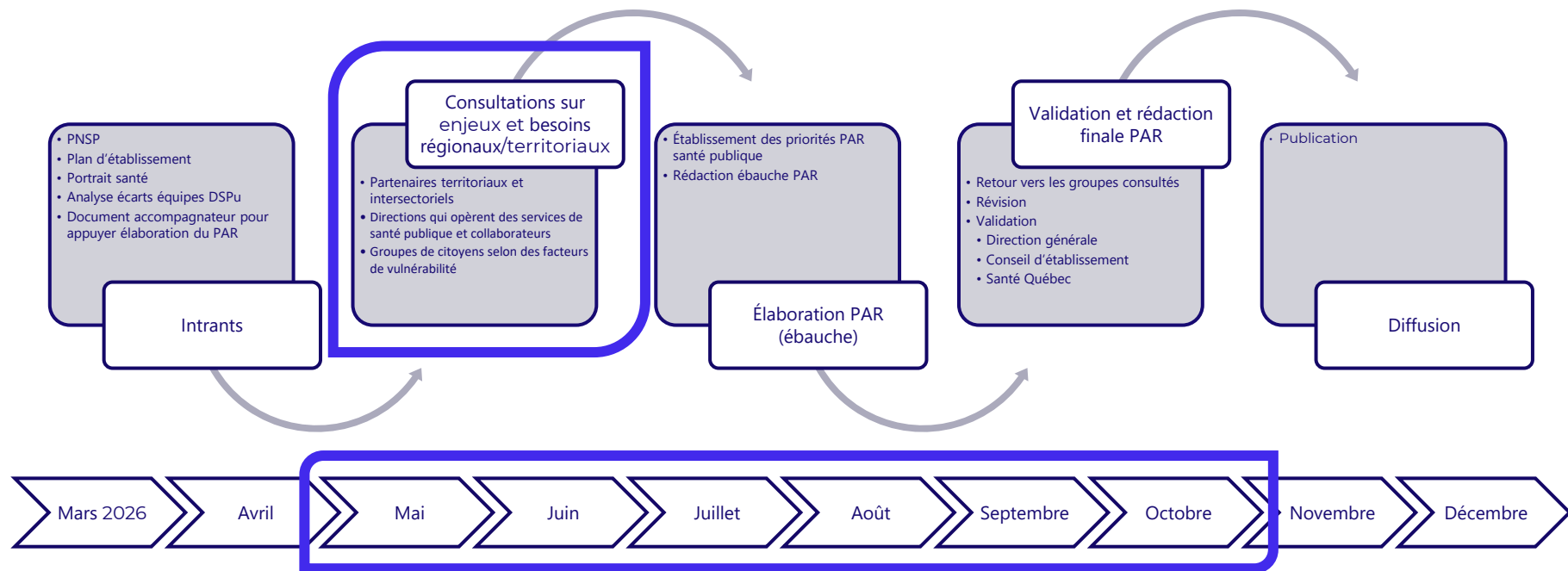


AXE 3 – Création d'environnements et adoption de modes de vie favorables à la santé..

AXE 4 – Gestion des risques et des menaces à la santé et préparation aux urgences sanitaires



Cheminement pour l'élaboration du PAR de santé publique



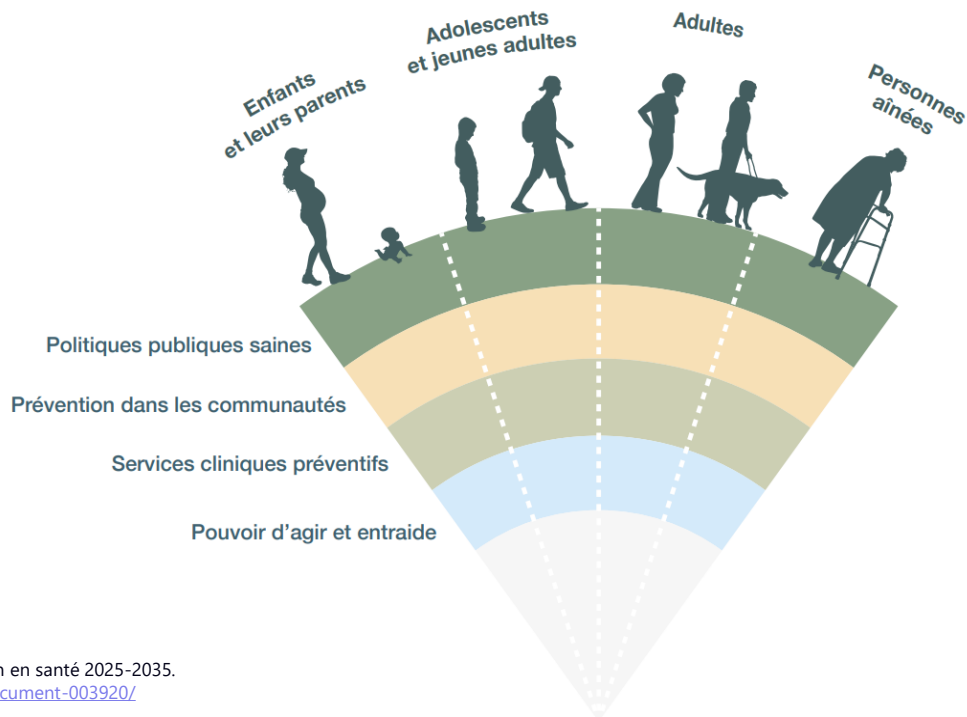


Consultation sur les besoins, les leviers et les opportunités, par thématique d'intérêt

En lien avec les activités stratégiques régionales du PAR 2026-2029

Prévention tout au long du parcours de vie

UN MODÈLE D'ACTI0NS PRÉVENTIVES TOUT AU LONG DU PARCOURS DE VIE



Pour participer

Questions :

Quels besoins sont **non comblés** ?

Quels leviers la CGVS peut-elle **mobiliser** ?

Quelles opportunités existent dans le plan de travail de la CGVS et dans le milieu, **pour favoriser la mise en œuvre d'actions** en lien avec cette activité stratégique régionale ?

Ahaslides.com
Code: PARCOMMAT





Développement et maintien de la santé tout au long de la vie

– Parents et jeunes enfants

Activité du PNSP

Exemples d'actions de la DSPu

18 – Mise en œuvre de l'Initiative concertée d'intervention pour le développement des jeunes enfants (ICIDJE) visant à **soutenir le développement des enfants 0-5 ans** et à **mieux préparer leur entrée au premier cycle du primaire et leur réussite scolaire**

- Offre d'accompagnement aux saines habitudes de vie (SHV) pour les SGÉE et organismes familles (ex. : calendrier de formations pour les intervenants et les parents, infolettre régionale, politique SHV)
- Création et diffusion de bulletins d'information en prévention et promotion de la santé pour parents et partenaires (ex. *Le Petit courrier* pour SGÉE)
- Soutien aux comités 0-5 ans des TDS
- Soutien à l'organisation et participation à la foire communautaire *Ensemble vers la rentrée scolaire* en avril 2026 pour sensibiliser les parents et partenaires à la transition vers le préscolaire
- Accompagnement en expertise-conseil pour la constitution d'une trousse de première transition au préscolaire destinée aux parents; sensibilisation des parents et partenaires
- Soutien à la mise en place de groupes et ateliers en SHV et SM+ chez enfants préscolaire 4-5 ans et parents dans le cadre du Fonds *Habiletés parentales* + *programme Y'app*
- Co-crédation du Colloque régional des intervenants des service de garde en milieu scolaire en août 2025 (santé mentale positive, env. favorables aux SHV et mode de vie physiquement actif)

Points d'ancrage avec le plan de travail de la CGVS

Dossier 3 – Saines habitudes de vie

Objectif : Assurer une vigie et une mobilisation des acteurs pour la mise en place de mesures favorisant les SHV



Développement et maintien de la santé tout au long de la vie

– Jeunes d'âge scolaire et jeunes adultes

Activité du PNSP

27 – Soutien d'expertise et accompagnement des partenaires dans le déploiement d'actions intégrées de **promotion de la santé** et de **prévention** chez les **jeunes adultes (16 ans et plus)**, dont ceux qui ne sont plus scolarisés, dans les **différents milieux de vie, autres que scolaires et d'enseignement supérieur**, fréquentés par ceux-ci

Exemples d'actions de la DSPu

- Expertise-conseil à des comités de travail sur les aménagements de parcs avec la Ville
- Évaluation d'impacts sur la santé (EIS) sur la nouvelle politique *Loisirs, sports et développement des communautés* de la Ville
- Formation sur les SHV et SM+ aux animateurs de camps de jour
- Animation d'ateliers sur les écrans et l'équilibre numérique dans les maisons de jeunes et organismes communautaires (ex. *Pause ton écran*, etc.)
- Promotion et prévention en sexualité saine et positive : information et distribution de condoms avec *Aime-toi*
- Soutien et promotion du programme d'agriculture urbaine de la Ville
- Partenariat avec les organismes soutenant les nouveaux arrivants (ex.: AFIO) : analyse de besoins, priorités d'actions

Points d'ancrage avec le plan de travail de la CGVS

Dossier 3 – Saines habitudes de vie

Objectif : Assurer une vigie et une mobilisation des acteurs pour la mise en place de mesures favorisant les SHV

Dossier 5 – Fonds pour bâtir des communautés sécuritaires

S'informer des actions mises en place afin de prévenir la violence chez les jeunes (7-35 ans)



Développement et maintien de la santé tout au long de la vie

– Adultes et personnes aînées

Activité du PNSP

36 – Élaboration et mise en œuvre en coconstruction des **actions directes et de soutien** afin de développer des **communautés bienveillantes, inclusives, favorisant le vivre-ensemble, et valorisant la participation sociale des personnes aînées**

Exemples d'actions de la DSPu

- Collaboration au plan d'impact collectif du programme *Nouveaux Horizons pour les aînés* (PNHA)
- Soutien aux démarches de politique municipale Amie des aînés (MADA) dans le cadre du renouvellement du plan d'action intégré (PAI) *Familles, aînés et personnes handicapées*
- Soutien au déploiement du programme Viactive par l'ARO
- Co-animation d'activités en promotion de la santé chez les aînés avec plusieurs partenaires
- Mobilisation des partenaires via les Rendez-vous *Vieillir en santé* en 2025
- Soutien aux comités *Aînés* des tables de développement social (TDS)
- Soutien à l'organisation de foires communautaires pour sensibiliser les aînés aux services offerts dans la communauté et animation de kiosques (ex. : bientraitance et SHV)

Points d'ancrage avec le plan de travail de la CGVS

Dossier 2 – Participation sociale

Objectif : *Assurer une vigie sur des dossiers et des enjeux sociaux qui interpellent les Gatinois et faire des recommandations au conseil municipal dans une perspective d'inclusion et de participation sociales*

Dossier 3 – Saines habitudes de vie

Assurer une vigie et une mobilisation des acteurs pour la mise en place de mesures favorisant les SHV

Dossier 4 – Accessibilité universelle

Favoriser l'accessibilité universelle aux communications, services, activités et infrastructures muni.



Création d'environnements et adoption de modes de vie favorables à la santé

Activité du PNSP

44 – Soutien des communautés pour le développement de **projets** mobilisant le **pouvoir d'agir** individuel et collectif et favorisant la **cohésion sociale**, l'**équité en santé** ainsi que la **résilience et participation sociale**

Exemples d'actions de la DSPu

- Développement du réseau des Éclaireurs en santé psychologique et des réseaux de sentinelles en prévention du suicide
- Appui aux concertations locales et aux organismes communautaires
- Soutien à la mobilisation des partenaires et en expertise-conseil pour l'élaboration de plans d'action avec le *Fonds pour bâtir des communautés sécuritaires* (sécurité urbaine et prévention de la violence), en collaboration avec la Ville, les organismes, les écoles et le SPVG (ex. : secteurs Notre-Dame et Fournier/Pointe-Gatineau, Parc Marcel- Gladu)
- Soutien au comité *Bienveillance dans le Vieux-Gatineau* pour améliorer le sentiment de sécurité et d'appartenance dans le quartier, les SHV et le mieux-être de la population

Points d'ancrage avec le plan de travail de la CGVS

Dossier 1 – Développement social et itinérance

Objectif : *Suivi du plan d'action 2025-2029 en itinérance et de ses actions reliées à la communication, la cohabitation, l'organisation du territoire, la recherche, les meilleures pratiques et l'innovation*

Dossier 2 – Participation sociale

Assurer une vigie sur des dossiers et des enjeux sociaux qui interpellent les Gatinois et faire des recommandations au conseil municipal dans une perspective d'inclusion et de participation sociales

Merci pour votre participation !

Formulaire de rétroaction – Rencontre de consultation territoriale et intersectorielle



Commentaires, précisions
additionnelles et
appréciation de la rencontre

Rétroaction avec Forms

<https://forms.cloud.microsoft/r/HEPUL8bBgp>

